



THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOTENIE KRČNEJ CHRBTICE

Dátum _____

Meno _____ Pohlavie _____

Adresa _____

Telefón _____

Dátum nar. _____ Vek _____

Od :OL/Ort/Bez odporúčenia / Iné _____

Pracovné nároky _____

Voľnočasové aktivity _____

Funkčná limitácia tejto epizódy _____

Výsledok / Skriningové skóre _____

VAS (0-10) _____

Súčasný symptóm _____

Trvajúce od _____ zlepšenie / bez zmeny / zhoršenie

Príčina vzniku problémov _____ Bez príčinnej súvislosti

Počiatkové sympt.: *krk / rameno / predlaktie / hlava* _____

Konštantné sympt.: *krk / rameno / predlaktie / hlava* _____ Intermitentné sympt.: *krk / rameno / predlaktie / hlava* _____

Zhoršenie *predklon* *sedenie* *otáčanie* *ležanie/vstávanie*
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní *v klude / pri pohybe*
iné _____

Zlepšenie *predklon* *sedenie* *otáčanie* *ležanie/vstávanie*
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní *v klude / pri pohybe*
iné _____

Poruchy spánku *áno / nie* Poloha v spánku: *na bruchu / na chrbte / na boku P/L* Vankúš: _____

Predch. vertebr. anamnéza _____

Predchádzajúca terapia _____

CIELÉNÉ OTÁZKY

Závrať / tinitus / zvracanie / zrak / reč _____ *Chôdza / HKK: normálna / abnormálna*

Lieky: _____

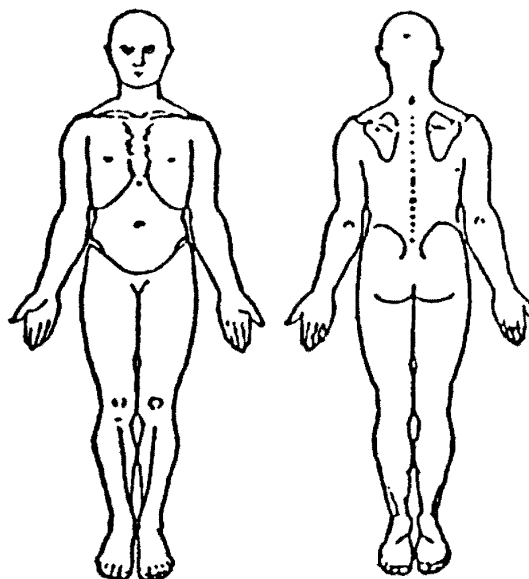
Celkový zdrav. stav / Ďalšie ochorenia: _____

Nedávne/relevantné operácie: *áno / nie* _____

Onkol. v anamnéze: *áno / nie* _____ Nevysvetliteľný váhový úbytok: *áno / nie* _____

Trauma v anamnéze: *áno / nie* _____ *Zobraz. vyšetrenie: áno / nie* _____

Pacientove ciele / očakávania / presvedčenia: _____



VYŠETRENIE

DRŽANIE TEĽA

Sed: vzpriamený / neutrálny / zhrbený Hlava v protrakcii: áno / nie

Ústrel: vpravo / vľavo / bez

Zmena postúry: lepšie / horšie / bez efektu Ústrel relevantný: áno / nie

Iné pozorovania / funkčné baseline: _____

NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit _____ Reflexy _____

Senzorický deficit _____ Neurodynamické testy _____

OBMEDZENIE POHYBU	výraz	stred	min	0	Symptómy
Protrakcia					
Flexia					
Retrakcia					
Extenzia					

	výraz	stred	min	0	Symptómy
Úklon P					
Úklon Ľ					
Rotácia P					
Rotácia Ľ					

POHYBOVÝ TEST Popíšte efekt na súčasnú bolesť – Počas: produkuje, odstraňuje, zvyšuje, znižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. **Po:** lepší, zhoršený, nie je lepší, nie je zhoršený, bez efektu, centralizovaný, periferizovaný.

Symptómy počas testovania	Symptómy po testovaní	Mechanická odpoveď	
		Efekt - ↑ alebo ↓ ROM, významné funkčné testy	Bez efektu
Príznaky pred testom v sede _____			
PRO _____			
Opak. PRO _____			
RET _____			
Opak. RET _____			
RET EXT _____			
Opak. RET EXT _____			
Príznaky pred testom v ľahu _____			
RET _____			
Opak. RET _____			
RET EXT _____			
Opak. RET EXT _____			
Príznaky pred testovaním _____			
LF - P _____			
Opak. LF - P _____			
LF - Ľ _____			
Opak. LF - Ľ _____			
ROT - P _____			
Opak. ROT - P _____			
ROT - Ľ _____			
Opak. ROT - Ľ _____			
FLEX _____			
Opak. FLEX _____			
Iné pohyby _____			

STATICKÉ TESTY Pro / Ret / Flex / Iné _____ **INÉ TESTY** _____

PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA

Derangement centrálny alebo symetrický unilaterálny alebo asymetrický nad lakeť unilaterálny alebo asymetrický pod lakeť

Smerová preferencia: _____

Dysfunkcia: Smer _____ **Posturálny** **INÉ** podskupina: _____

Spúšťače bolesti a / alebo disability: Súvisiace Kognitívne Emocionálne Komorbidity

PRINCÍPY TERAPIE

Edukácia _____

Typ cvičenia _____ Frekvencia _____

Iné cvičenia / intervencie _____

Ciele terapie _____

Podpis _____