



THE MCKENZIE INSTITUTE

VYŠETRENIE HORNEJ KONČATINY

Dátum _____

Meno _____ Pohlavie _____

Adresa _____

Telefón _____

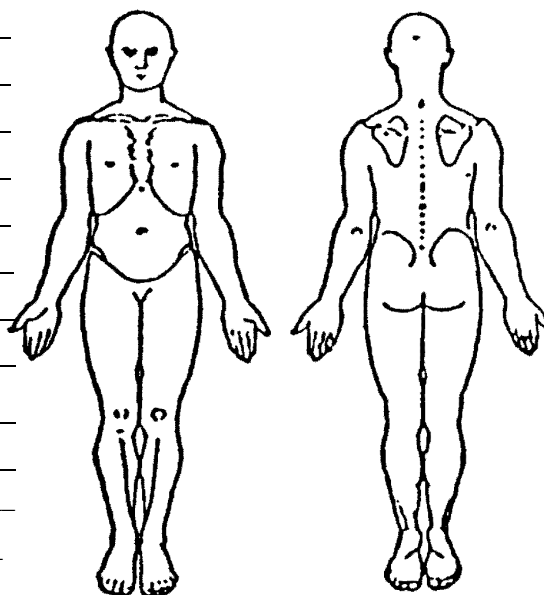
Dátum nar. _____ Vek _____

Od: *OL/ Ort Bez odporúčenia/ Iné* _____

Pracovné nároky _____

Voľnočasové aktivity _____

Funkčná limitácia tejto epizódy _____



Pravák / Ľavák

Výsledok / Skriningové skóre _____

Škála bolesti NPRS (0-10) _____

Súčasný symptóm _____

Trvajúce od _____

Príčina vzniku problémov _____

Počiatkové symptómy _____

Anamnéza chrbtice _____

Konštantné symptómy: _____ Intermitentné symptómy _____

zlepšenie / bez zmeny / zhoršenie

Bez príčinnej súvislosti

Parestézie: áno / nie

Kašeľ / Kýchanie + / -

Zhoršenie

predklon sedenie otáčanie krku obliekanie dočahovanie stisk

doobeda/ počas dňa/ poobede v kľude / v pohybe Spánok: na bruchu/ chrbte/ bokoch P/L

iné _____

Zlepšenie

predklon sedenie otáčanie krku obliekanie dočahovanie stisk

doobeda/ počas dňa/ poobede v kľude / v pohybe Spánok: na bruchu/ chrbte/ bokoch P/L

iné _____

Bežné používanie bolestí: *zlepšuje* *zhoršuje* *bez efektu* Poruchy spánku: áno / nie

Bolesť v kľude: áno / nie Oblasť: *krk /rameno /lakteľ /zápästie /ruka*

Iné doplnenie: *opuch* *Zarážka počas pohybu/ Zvukový fenomén/ (u)zamknutie* *subluxácia*

Predch. epizódy _____

Predch. terapia _____

Lieky _____

Celkový zdrav. stav/ Komorbidity: _____

_____ Nedávne/relevantné operácie: áno / nie _____

Malignita: áno/ nie _____ Nevysvetliteľný váhový úbytok: áno / nie _____

Trauma: áno/ nie _____ Zobraz. vyšetrenie: áno / nie _____

Pacientove ciele/ očakávania/ presvedčenia: _____

VYŠETRENIE

DRŽANIE TELA

V sede: *lordotické/neutrálne/kyfotické* Korekcia držania: *lepšie/horšie/bez efektu* V stojí: *lordotické/neutrálne/kyfotické*
 Iné pozorovania: _____

NEUROLOGICKÉ: nevykonané/ motorické/ senzorické/ reflexy/ neurodynamické _____

BASELINY: Bolesť a funkčné aktivity _____

KONČATINY *rameno / lakeť / zápästie / ruka* _____

Obmedz. RP	Výraz	Stred	Min	0	Symptómy
Flexia					
Extenzia					
Supinácia					
Pronácia					
Iné					

	Výraz	Stred	Min	0	Symptómy
Addukcia/ radiálna dukcia					
Abdukcia / ulnárna dukcia					
Vnútoraná rotácia					
Vonkajšia rotácia					
Iné:					

Pasívne pohyby: symptómy, rozsah a +/- pretlak: _____

	BBP	BNK

Odpoveď na odporové testy (bolesť) _____

Iné testy / udržované polohy _____

CHRBTICA

Obmedzenie rozsahu _____

Efekt opakovaných pohybov _____

Efekt udržovaných polôh _____

Testovanie chrbtice *nemá význam / má význam / sekundárny problém* _____

Baseline symptómy _____

Opakované pohyby	Symptomatická odpoveď		Mechanická odpoveď		
	Aktívne / pasívne pohyby, odporové, funkčné testy	Počas – Produkcia, odstránenie, zvyšuje, znižuje, bez efektu	Po – Lepšie, zhoršenie, NL, NZ, BE	Efekt – ↑ alebo ↓ ROM, sila alebo funkčný test	Bez efektu

PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA

Derangement _____ **Končatiny** _____ **Chrbtica** _____
 Smerová preferencia _____

Dysfunkcia: Artikulárna / Kontraktilná _____ **Posturálny** **INÉ** podskupina: _____

POTENCIÁLNE SPÚŠŤAČE BOLESTI A/ALEBO DISABILITY Komorbidity Kognitívno-Emočné Kontextuálne

Popis: _____

PRINCÍP TERAPIE

Edukácia _____

Typ cvičenia _____ Frekvencia _____

Iné cvičenia / intervencie _____

Ciele terapie _____

_____ Podpis _____